



Per partecipare agli incontri è necessario iscriversi

## PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:

 [anzianiefamiglie@caritasmonza.org](mailto:anzianiefamiglie@caritasmonza.org)

 335 87 52 422

**Gli incontri si terranno presso:**

**Fondazione Centro Orientamento Famiglia Onlus**

**Via Vittorio Emanuele 1**

**20900 Monza**

Progetto promosso da



**Caritas** Decanale  
MONZA

In collaborazione con



Con il sostegno di



Progetto promosso da



**Caritas** Decanale  
MONZA

In collaborazione con



Con il sostegno di



**INCONTRI DI GRUPPO GRATUITI DEDICATI A  
FAMILIARI E CARE GIVER**

**DA MARZO A GIUGNO 2024  
MONZA**

**LEGAMI DI CURA** è uno spazio dedicato a chi presta cura e attenzione agli anziani fragili all'interno di un piccolo gruppo guidato.

Condividendo preoccupazioni, difficoltà, ansia e frustrazioni, in un **ambiente non giudicante**, accogliente, protetto e riservato, **i/le partecipanti potranno** esprimere e **condividere** la propria storia, la propria situazione di vita, i propri vissuti, necessità e bisogni **confrontandosi** tra loro e **con i nostri esperti e le nostre esperte**.

**DA MARZO A GIUGNO 2024**

**Incontri condotti da:**

- Francesca Colombo, Psicologa
- Giorgio Andreoni, Psicologo
- Laura Sala, Assistente Sociale
- Caterina Termine, Counselor

## **CALENDARIO DEGLI INCONTRI**

### **Percorso Familiari e Care Giver "Affidarsi e affidare"**

Dalle 18:00 alle 19:30

**Marzo:** martedì 5 – venerdì 22

**Aprile:** martedì 2 – venerdì 19

**Maggio:** martedì 7 – venerdì 24

**Giugno:** martedì 11 – venerdì 21