

PERCORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA PER COPPIE

Il martedì dalle 18.30 alle 20.00 - dal 22 settembre al 3 novembre 2026.
Destinato a coppie con DPP da fine novembre 2026 a fine febbraio 2027



22 settembre 2026

**LA NOSTRA COPPIA E STORIA
DELLA GRAVIDANZA**

29 settembre 2026

**CONSAPEVOLEZZA
CORPOREA E RUOLO DEI
PARTNER**

13 ottobre 2026

**SPINTE, NASCITA E PRIME ORE
INSIEME**



27 ottobre 2026

**IL MONDO
DELL'ALLATTAMENTO**

incontro aperto anche ai nonni



10 novembre 2026

**PREPARAZIONE DELLA
"VALIGIA" PER LA NASCITA**



6 ottobre 2026

**IL TRAVAGLIO: (NON SOLO)
CONTRAZIONI E DOLORE**



20 ottobre 2026

**LA CURA GENITORIALE E I
BISOGNI EVOLUTIVI DEL
NEONATO**

3 novembre 2026

**RETE DI SOSTEGNO E
PARACADUTE PER IL RIENTRO
A CASA**

incontro aperto anche ai nonni



Non lezioni frontali ma un percorso attivo.

Accanto a informazioni scientifiche su gravidanza, parto e puerperio, questo percorso, guidato da un'ostetrica e una psicologa perinatale, punta a far emergere le risorse del singolo genitore, rendendolo protagonista attivo dell'esperienza. Attraverso confronto e attività che coinvolgono corpo e mente. Adatto anche a chi non è alla prima esperienza.



Via Vittorio Emanuele 1, Monza
piano terra



Per informazioni e iscrizioni contattare,
anche via WhatsApp
il numero **3924115277**
o scrivere a

centrofamigliaedoparma@cofmonza.org

 **CENTRO.FAMIGLIA.EDO.PARMA**